



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

le carte della gentilezza

LE CARTE DELLA GENTILEZZA

Il 13 novembre si celebra la "Giornata mondiale della Gentilezza". La giornata mondiale della gentilezza è nata in Giappone grazie al Japan Small Kindness Movement, fondato nel 1988 a Tokyo, dove due anni prima si era costituito un primo gruppo di organizzazioni riunito nel World Kindness Movement (Movimento mondiale per la Gentilezza). E da lì, si è diffusa in tutto il mondo! In questo giorno si promuove l'attenzione e il rispetto verso il prossimo, la cortesia dei piccoli gesti, la pazienza, la cura, l'ascolto dei bisogni degli altri senza dimenticare i propri.

1. PERCHÈ È COSÌ IMPORTANTE UN GIOCO SULLA GENTILEZZA?

La gentilezza è cortesia, buona educazione, dire parole come grazie, per favore, prego e scusa. Ma la gentilezza è anche essere altruista, generoso e disponibile con gli altri. La gentilezza è una pratica di attenzione e buone maniere che rende migliori noi e gli altri per questo dovrebbe essere festeggiata ogni giorno.

2. GLI OBIETTIVI EDUCATIVI DELLE CARTE DELLA GENTILEZZA

Gli obiettivi del gioco sono molteplici:

- avere un vocabolario di parole gentili,
- lavorare sulla turnazione ed i tempi di 'attenzione,
- favorire il dialogo con i bambini sui temi della gentilezza e sul come ci fa sentire essere gentili e ricevere gesti e parole gentili,
- favorire lo sviluppo linguistico.

CONOSCIAMOCI MEGLIO...

DI COSA MI OCCUPO

MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è una disciplina appartenente alle arti terapie o terapie espressive che attraverso l'uso dei suoni favorisce la massima libertà espressiva della persona e della sua creatività, facilitando una reale espressione del Sé.

EDUCAZIONE

Servizi educativi a sostegno della famiglia, della genitorialità e dell'infanzia. Le attività di tipo educativo terapeutico culturale e ricreativo hanno come obiettivo il benessere della persona a 360°.



SERVIZI

MUSICOTERAPIA: interventi preventivi e riabilitativo-terapeutici nel settore infanzia, adolescenza, adulti, genitori, coppie, disabilità e formazione

EDUCAZIONE: sostegno educativo scolastico, laboratori creativi, disabilità, libera uscita per mamma e papà, formazione

FRANCESCA GASPAROTTO

- Laurea in Scienze dell'educazione e della formazione
- Diploma di qualificazione triennale in Musicoterapia



3. IL CONTENUTO DEL GIOCO

Il gioco contiene:

- n. 27 carte fronte e retro con le parole o le frasi gentili
- n. 1 foglio istruzioni

4. PER INFO

Se hai dubbi, consigli, idee da propormi rispetto all'uso del gioco sarò felice di risponderti.

Puoi scrivermi a:

info@francescagasparotto.com

Oppure puoi contattarmi utilizzando i canali social, mi trovi su Facebook, Instagram, LinkedIn, Pinterest, cercando:

Francesca Gasparotto

5. ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE DELLE CARTE DELLA GENTILEZZA

Ogni carta ha una parte illustrata con la parola o la frase gentile ed una parte che viene definita di retro con il nome del gioco. Dopo averle stampate, ritaglia le due carte ed incollale per creare la parte fronte e la parte retro. Per una maggiore durata di utilizzo delle carte ti consiglio di plastificarle.

Esempio:



Fronte

Retro

6. COME FUNZIONA IL GIOCO

Ogni carta contiene una parola o una semplice frase gentile.

Come giocare:

- 1- Posiziona i bambini in cerchio, se è solo un bambino poniti di fronte a lui.
- 2- Pesca o fai scegliere a lui una carta.
- 3- Mostra al tuo bambino o ai tuoi bambini l'immagine e chiedi loro cosa leggono nella carta, oppure di tu cosa è scritto.
- 4- Affinchè ogni bambino possa sentirsi libero di esprimersi e in un contesto non giudicante chiedi che sia rispettato il silenzio è l'ascolto.

5- Tu adulto, sei un modello per il tuo bambino... metti in gioco

6. Fai ai bambini queste domande:

- quando usi questa parola?
- con chi puoi usare questa frase?
- Con una persona che conosci oppure no?
- ti è mai capitato di usare questa parola?
- Se sì quando?
- ti è mai capitato di ricevere questa frase?
- In che occasione?
- Se sì come ti sei sentito quando l'hai sentita?

7- Finito il gioco puoi chiedere ai bambini, al bambino:

- come ti è sembrato questo gioco?
- come ti sei sentito?
- è stato facile o difficile?

Le parole gentili sono brevi e facili da dire, ma la loro eco è eterna.

Madre Teresa

Nessun atto di gentilezza, per piccolo che sia, è mai sprecato.

Esopo

La gentilezza è la catena forte che tiene legati gli uomini.

Johann Wolfgang Goethe

Sii un arcobaleno nella nuvola di qualcun altro.

Maya Angelou



COME STAI?



FACCIAMO

PACE?



BUONASERA



CIAOI



PERDONAMI



BUON

APPETITO



ASPETTO

TI



ANCHE A ME

CAPITA



PARLARNE

POSSIAMO





FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza

GRAZIE



BENVENUTO



FACCIO IL
TIHO PER TE



BUONGIORNO



PERMESSO



CI SONO



PREGO



SONO PRONTO
AD AIUTARTI



TI AUGURO
OGNI BENE





FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza

PER
FAVORE



TI

PENSO



SCUSAMI



MI

DISPIACE



POSSO?



TI VOGLIO

BENE



CREDO
IN TE



TI SONO
VICINO



MI PIACE
STAR CON TE





FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza



FRANCESCA GASPAROTTO
MUSICOTERAPIA | EDUCAZIONE

Le carte
della
gentilezza